



2019-2020

Qui nous sommes

C'est depuis 2011 que Adik Cheer All Stars offre à des athlètes, dès l'âge de 3 ans, la possibilité d'apprendre le cheerleading et de se développer sous la supervision d'entraîneurs certifiés. C'est notre esprit d'équipe incomparable et le dévouement des entraîneurs qui font de nous le club par excellence pour exercer ce sport. Adik Cheer All Stars est d'ailleurs reconnu comme étant familial, soucieux du bien être des athlètes et à l'écoute de chacun!

Les équipes ont su exceller dans tous les niveaux depuis notre fondation et ont ainsi remporté de nombreuses victoires. Adik Cheer All Stars est fier d'offrir des programmes d'entraînement récréatif, semi-compétitif et compétitif enseignés dans un gymnase sécuritaire, adapté et chaleureux.

Les volets cités ci-haut sont composés de différentes équipes avec des niveaux de difficulté et âge variés. Évidemment, le nombre d'heures d'entraînement, les coûts et implications sont différents d'une équipe à une autre.

Notre évolution, année après année, crée des athlètes épanouis et dévoués!

Par où commencer?

Tout d'abord, vous devez savoir ce que vous voulez pour votre enfant. Préférez-vous un cours qui demande un minimum de temps? Croyez-vous que votre enfant en voudra encore plus? Vous devez choisir le volet qui conviendra à votre famille.

Ensuite, selon le volet dont vous aimeriez faire partie, l'athlète doit passer les tryouts (pour les volets semi-compétitif et compétitif). Les entraîneurs détermineront dans quel volet et niveau les athlètes seront durant la session. Par la suite, vous n'aurez qu'à venir lors d'une des soirées d'inscription.



2019-2020

Volet Récréatif:

Dans ce volet, les équipes ont une seule pratique par semaine et ne participent à aucune compétition. Cependant, les athlètes participeront au spectacle de fin de saison de Adik Cheer. Famille et amis sont invités à venir voir les progrès de l'athlète.

Apprenant les bases du cheerleading, développant leurs mouvements gymniques et participant à la création d'une petite chorégraphie, les athlètes de ce volet pourront s'épanouir avec des entraîneurs dynamiques, qualifiés et passionnés!

Les participants découvriront les fondements du cheerleading tout en améliorant leurs habiletés et en découvrir de nouvelles!

Aucun tryout (évaluations) doit être fait afin de faire partie du volet récréatif.

LES GROUPES D'ÂGE OFFERTS:

3-6 ANS: Initiation au cheerleading. Une chorégraphie est enseignée aux athlètes sous supervision d'entraîneurs formés. Le groupe participera au spectacle de fin de session au printemps!

Session de septembre à mai à raison d'une heure par semaine.

560\$ taxes, t-shirt, short et boucle inclus
Possibilité de faire 5 versements égaux

7-11 ANS ET 12 ANS ET +: Une chorégraphie de niveau approprié sera enseignée au groupe tout en améliorant les mouvements plus avancés afin de former les athlètes et peut-être passer au volet semi-compétitif. Le groupe participera au spectacle de fin de session au printemps!

Session de septembre à mai à raison d'une heure trente minutes par semaine.

660\$ taxes t-shirt, short et boucle inclus
Possibilité de faire 5 versements égaux

12 ANS ET +: Ce cours est construit afin de permettre aux anciens athlètes de retrouver la passion du sport ou encore pour ceux qui sont curieux de connaître l'univers du cheerleading! Une chorégraphie est enseignée et des mouvements seront approfondis selon l'avancement de chacun. Cette session n'engage pas les participants à aucune compétition ni spectacle. Ce groupe ne demande aucun pré-requis.

325\$ par session. Taxes et tshirt inclus

Sessions de septembre à décembre et de janvier à mai à raison de deux heures par semaine.



2019-2020

Volet Semi-Compétitif:

Dans ce volet, les équipes ont entre deux à quatre heures d'entraînement par semaine et participent à deux compétitions amicales. Les athlètes participeront aussi au spectacle de fin de saison au printemps.

Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà fait du cheerleading. Bien souvent, des talents naturels se cachent sans le savoir!

Ce programme est mis en place pour perfectionner les mouvements et habiletés de l'athlète et ce, sous supervision d'entraîneurs formés, passionnés et dynamiques!

Les techniques apprises durant la session sont priorisées. La difficulté des aptitudes est déterminée par les entraîneurs afin de permettre à chacun de s'épanouir.

Les athlètes intéressés à ce volet devront passer des tryouts (classements) qui auront lieu les 15 et 16 juin 2019. Les entraîneurs détermineront ensuite les athlètes participant à ce volet. Les résultats des tryouts seront en ligne sur notre site web quelques jours suivant les tryouts.

Les athlètes devront bien entendu être présents à chacun des entraînements, compétitions et aussi pratiquer rigoureusement à la maison. Un engagement particulier est nécessaire afin de faire partie de ce volet.

Session de juillet à mai





2019-2020



Volet Compétitif:

Dans ce volet, les équipes ont entre quatre à cinq heures d'entraînement par semaine et participent à 4 à 7 compétitions de niveaux régional, provincial, national et même international. Les athlètes participeront aussi au spectacle de fin de saison.

Les athlètes intéressés à ce volet devront passer des tryouts (classements) qui auront lieu les 15-16 juin 2019. Les entraîneurs détermineront ensuite les athlètes participant à ce volet. Les résultats des tryouts seront en ligne sur notre site web quelques jours suivant les tryouts.

Ce programme est mis en place pour perfectionner les mouvements et habiletés de l'athlète et ce, sous supervision d'entraîneurs formés, passionnés et dynamiques! Les techniques apprises durant la session sont priorisées. La difficulté des aptitudes est déterminée par les entraîneurs afin de permettre à chacun de s'épanouir.

Les athlètes devront bien entendu être présents à chacun des entraînements, compétitions et aussi pratiquer rigoureusement à la maison. Un engagement particulier est nécessaire afin de faire partie de ce volet.

Les entraîneurs peuvent en tout temps réévaluer un athlète au courant de la session et des changements de niveau/catégorie peuvent être faits au besoin.

Un programme d'entraînement complet et détaillé devra obligatoirement être pratiqué par les athlètes. Les entraîneurs détermineront les besoins de chacun afin que chaque participant excelle dans son niveau.

Session de juillet à mai



2019-2020

UNE PRÉPARATION AUX ÉVALUATIONS

Foire aux questions et séances d'information

- **Samedi 8 juin**, 14h à 17h
- **Lundi 10 juin**, 18h à 20h

CAMP PRÉPARATOIRE & PERFECTIONNEMENT

Dès le 11 mai 2019, une courte session de 5 cours préparatoires aidant à développer et perfectionner les habiletés telles que le tumbling, sauts, musculation et flexibilité des athlètes avant leur tryout. **65\$/camps (taxes incluses)**

***LES PROGRÈS DURANT LE CAMP PRÉPARATOIRE SERONT CONSIDÉRÉS POUR LES TRYOUTS**

- **Débutant: Jeudi 18h à 19h30**
- **Intermédiaire-avancé: Jeudi 19h30 à 21h**
- **Intermédiaire: Samedi 13h à 14h30**

Les tryouts

**DES CLASSEMENTS DOIVENT ÊTRE FAITS POUR TOUS LES
ATHLÈTES DESIRANT ÊTRE DANS LES VOLETS
SEMI-COMPÉTITIF ET COMPÉTITIF.**

15\$

Les athlètes seront classés dans le volet et l'équipe le mieux adapté selon leur niveau. Les entraîneurs seront en mesure d'annoncer les résultats quelques jours suivant les tryouts via notre site web:

www.adikcheerallstars.com

5-7 ans: Samedi 15 juin 9h à 11h

8-14 ans: Samedi 15 juin 12h à 15h

15 ans et +: Dimanche 16 juin 12h à 15h

2019-2020

| | RECREATIF 3-6 ANS | RECREATIF 7-11 ANS 12 ANS ET + | RECREATIF 25 ANS ET + | SEMI-COMPETITIF 3-6 ANS | SEMI-COMPETITIF 5-8 ANS | SEMI-COMPETITIF 14 ANS ET + | COMPETITIF 8-14 ANS | COMPETITIF 14 ANS ET + |
|--|--|--|---|---|---|---|---|---|
| Classements | Aucun | Aucun | Aucun | Tryouts obligatoires | Tryouts obligatoires | Tryouts obligatoires | Tryouts obligatoires | Tryouts obligatoires |
| FRAIS D'INSCRIPTION | | | | | | | | |
| 1 versement (paiement lors de l'inscription) | 560,00\$ | 660,00\$ | 325,00\$/session septembre à décembre et janvier à avril | 1155,00\$ compétitions non incluses | 1205,00\$ compétitions non incluses | 1155,00\$ compétitions non incluses | 1380,00\$ compétitions non incluses | 1380,00\$ compétitions non incluses |
| 7 versements (1er août au 1er février) | 5 x 85\$/mois Dépôt de 135\$ à remettre lors de l'inscription | 5 x 95\$/mois Dépôt de 185\$ à remettre lors de l'inscription | N/A | 135\$/mois Dépôt de 330\$ à remettre lors de l'inscription | 175\$/mois Dépôt de 460\$ à remettre lors de l'inscription | 135\$/mois Dépôt de 330\$ à remettre lors de l'inscription | 200\$/mois Dépôt de 460\$ à remettre lors de l'inscription | 180\$/mois Dépôt de 355\$ à remettre lors de l'inscription |
| ENTRAÎNEMENTS | | | | | | | | |
| Cheerleading | 1h00 | 1h30 | 2h00 | 2h00 | NOUVEAU! 3h00 | 2H30 | 4h00 | 4h00 |
| Tumbling | N/A | N/A | N/A | N/A | NOUVEAU! 1h00 | N/A | 1h00 | NOUVEAU! 1h00 |
| Sessions | septembre à mai | septembre à mai | septembre à décembre ET janvier à mai | juillet à mai | juillet à mai | juillet à mai | juillet à mai | juillet à mai |
| CAMPS INTENSIFS | | | | | | | | |
| Chorégraphie | N/A | N/A | N/A | Octobre | Octobre | Octobre | Octobre | Octobre |
| Mix | De base | De base | De base | Supérieur | Supérieur | Supérieur | Élite | Élite |
| Évaluation de chorégraphie | N/A | N/A | N/A | NOUVEAU! Novembre | NOUVEAU! Novembre | NOUVEAU! Novembre | NOUVEAU! Novembre | NOUVEAU! Novembre |
| COMPÉTITIONS ET SPECTACLE | | | | | | | | |
| Adrénaline 30 novembre | N/A | N/A | N/A | N/A | Oui | N/A | Oui | N/A |
| Mayhem | N/A | N/A | N/A | N/A | Oui | N/A | Oui | N/A |
| Régional 25-26 janv. | N/A | N/A | N/A | N/A | Oui | N/A | Oui | Oui |
| Championnat des étoiles | N/A | N/A | N/A | Oui | Oui | Oui | Oui | Oui |
| Provincial 21-22 mars. | N/A | N/A | N/A | N/A | Oui | N/A | Oui | Oui |
| Celebration | N/A | N/A | N/A | Oui | Oui | Oui | Oui | Oui |
| National | N/A | N/A | N/A | N/A | Oui | N/A | Oui | N/A |
| Spectacle | Oui | Oui | N/A | Oui | Oui | Oui | Oui | Oui |
| TOTAL COMPÉTITION | 0,00\$ | 0,00\$ | 0,00\$ | 120\$ | 480\$ | 120\$ | 480\$ | 235\$ |
| VÊTEMENTS ET MATÉRIEL | | | | | | | | |
| Top | | | | X | X | X | X | X |
| Short | X | X | | X | X | X | X | X |
| T-shirt | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Boucle | X | X | | X | X | X | X | X |
| Maquillage | | | | NOUVEAU! Facultatif | NOUVEAU! Facultatif | NOUVEAU! Facultatif | NOUVEAU! Facultatif | NOUVEAU! Facultatif |
| Photo | | | | NOUVEAU! | NOUVEAU! | NOUVEAU! | NOUVEAU! | NOUVEAU! |
| Uniforme (Au besoin/non inclus) | | | | 160\$ (paiement dû le 1er août) | 160\$ (paiement dû le 1er août) | 160\$ (paiement dû le 1er août) | 160\$ (paiement dû le 1er août) | 160\$ (paiement dû le 1er août) |



2019-2020

Les inscriptions

**AU GYMNASSE LES 27 et 28 juin
18h à 20h**



**Les essayages de vêtements
de saison seront faits lors
des soirées d'inscription.**

RABAIS Nouveau!

Acquittez la somme totale de votre saison lors des inscriptions et recevez 10% de rabais!
Un rabais de 50\$ sera appliqué par enfant supplémentaire de la même famille!
Soyez à l'affût sur nos réseaux sociaux, plusieurs concours s'y retrouvent!

LORS DE VOTRE ARRIVÉE:

- Vous devrez avoir avec vous la carte d'assurance maladie de l'enfant.
- Vous devrez remplir le formulaire d'inscription et accepter les conditions inhérentes à celui-ci.
- Bien prendre connaissance des règlements de la saison.

Modalités de paiement

Interac | Visa | Mastercard | Chèque | Comptant

**Adik Cheer est reconnue pour offrir des cours à des coûts raisonnables!
Nous vous offrons la possibilité de faire le paiement en plusieurs versements.
Aucun frais n'est caché, aucun autre montant à déboursier par la suite!**

Si vous optez pour des paiements mensuels, vous devrez obligatoirement fournir des chèques post-datés couvrant le montant total de la saison, et ce dès l'inscription. Les chèques devront être datés du premier jour de chaque mois, selon le calendrier de versements ci-dessous.

Des frais de 55\$ seront appliqués pour un chèque sans fond.
Des frais de 15\$ seront ajoutés sur tout retard de paiement.



2019-2020

Vous en voulez encore plus?

Tu aimerais être sélectionné pour faire une deuxième équipe, un individuel ou un partner stunt?

Les entraîneurs seront en mesure de faire les sélections durant ton tryout!

Les montants ci-dessous seront ajoutés au prix de l'inscription de départ.

Les frais de compétition ne sont pas inclus.



| CROSS OVER (participation à une deuxième équipe) | INDIVIDUEL (création d'une chorégraphie personnalisée pour l'athlète) | PARTNER STUNT (création d'une chorégraphie de stunt pour 4 ou 5 personnes) |
|--|--|---|
| Mom&Dad 100\$ Semi-compétitif 350\$ Compétitif 450\$ | <p style="text-align: center;">620\$</p> 1 heure par semaine (à compter de septembre) Tu te verras donc avoir un cours privé avec un entraîneur chaque semaine! Les compétitions ne sont pas incluses dans les frais d'inscription. | <p style="text-align: center;">310\$/athlète</p> Toi et tes amis aimeriez faire un partner stunt et le présenter lors d'une compétition? 1 heure trente par semaine (à compter de septembre) Les frais d'inscription ne sont pas inclus. |

«----- **LES COURS PRIVÉS** -----»

Les cours privés sont une excellente façon de travailler le tumbling, les sauts et même les mouvements que votre enfant maîtrise moins. Nous offrons ces cours au coût de 30\$/heure pour les athlètes qui sont membres Adik Cheer.

Vous avez la possibilité de choisir l'horaire qui vous convient et ce, à n'importe quel moment durant l'année!

Réservez dès maintenant!



2019-2020



Les levées de fonds...

Adik organisera plusieurs levées de fonds durant la saison afin que les athlètes amassent des sous. Grace aux levées de fonds, certains athlètes ont remboursé leur saison complète! Notez que 10% des sommes amassées par levée de fonds seront remises au club. Plus d'informations seront données en début de saison.

Quelques idées des levées de fonds qui seront organisées cette saison

- Vente de produits
- Cheer at the Beach Club
- Souper spaghetti en novembre
- Quille-O-thon en janvier
- Souper cabane à sucre
- NOUVEAU! Achat de visibilité pour les compagnies et organismes

